



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 (С 1,6 ДО 3-х лет) (холодный период)**  
**Режим работы: 12 часов**

| Виды деятельности  |   | Время         | Длительность |
|--|---|---------------|--------------|
| В образовательном учреждении   |   |               |              |
| <b>Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия</b>   |   | 07.00-08.00   | 60           |
| Свободная игра   |   |               |              |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.00-08.10   | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы - вторая половина учебного года)   |   | -             | -            |
| Культурно-гигиенические процедуры  |   | 8.10-8.20     | 10           |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.20-08.40   | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры  |   | 8.40-08.50    | 10           |
| Утренний круг  |   | 08.50-09.00   | 10           |
| ОД   | Образовательная деятельность  | 09.00-09.10   | 8-10         |
|  | Перерыв между ОД  | 10 мин 09.20- | 10           |
|  | Образовательная деятельность  | 09.30         | 09.20-09.30  |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры  |   | 09.30-09.50   | 20           |
| 2 Завтрак  |   | 09.50-10.00   | 10           |
| <b>Подготовка к прогулке. Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |   | 10.00-11.10   | 70           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 11.10-11.30   | 20           |
| Обед.  |   | 11.30-12.00   | 30           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |   | 12.00-15.20   | 190          |
| Полдник  |   | 15.20-15.30   | 10           |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Вечерний круг  |   | 15.30-16.40   | 70           |
| Подготовка к ужину, ужин   |   | 16.40-17.00   | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  |   | 17.00-17.05   | 5            |
| <b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.   |   | 17.05-19.00   | 115          |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность   |               | <b>16-20</b> |
|  | На прогулку   |               | <b>185</b>   |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) |               | <b>160</b>   |



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 в дошкольной группе № 3 (С 3 до 5 лет) (*холодный период*)  
 Режим работы: 12 часов

| Виды деятельности  |   | время       | Длит.        |
|--|---|-------------|--------------|
| В образовательном учреждении   |   |             |              |
| <b>Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия</b>   |   | 0700-08.10  | 70           |
| Утренняя гимнастика.   |   | 08.10-08.20 | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы - вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры   |   | 08.20-08.30 | 10           |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.30-08.45 | 15           |
| <b>Утренний круг</b>   |   | 08.45-9.00  | 15           |
| О  | Образовательная деятельность  | 9.00-9.50   | 15/20        |
|  |   |             | 15/20        |
| Перерывы между ОД  |   |             | 10           |
| <b>Совместная деятельность.</b> Слушание, беседы, игры   |   | 09.50-10.10 | 20           |
| 2 Завтрак2   |   | 10.10-10.20 | 10           |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |   | 10.20-12.25 | 125          |
| <b>ОБЕД</b>  |   | 12.25-12.45 | 20           |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну Чтение перед сном. Дневной сон Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры  |   | 12.45-15.15 | 150          |
| Полдник  |   | 15.15-15.35 | 20           |
| Культурно-гигиенические процедуры  |   | 15.35-15.40 | 5            |
| Образовательная деятельность по подгруппам   |   | 15.40-16.00 | 20           |
| <b>Самостоятельная деятельность,</b> игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.   |   | 16.00-17.10 | 70           |
| Подготовка к ужину, ужин   |   | 17.10-17.30 | 20           |
| <b>Вечерний круг</b>   |   | 17.30-17.40 | 10           |
| Прогулка 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.  |   | 17.40-19.00 | 80           |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность   |             | <b>40-60</b> |
|  | На прогулку   |             | <b>200</b>   |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные и игры на прогулке) |             | <b>165</b>   |

**РЕЖИМ ДНЯ**

В дошкольной группе №4 старший возраст с 5 до 6 лет(холодный период)  
 Режим работы 12 часов



| Виды деятельности  |   | Время..      | Длительность |
|--|---|--------------|--------------|
| В образовательном учреждении   |   |              |              |
| Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия  |   | 07.00-08.20  | 80           |
| Свободная игра   |   |              |              |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.20-08.30  | 10           |
| Самообслуживание. Дежурство Культурно-гигиенические процедуры  |   | 08.30-08.35  | 5            |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.35-08.50  | 15           |
| <b>Утренний круг</b>   |   | 08.50-09.00. | 10           |
| ОД   | Образовательная деятельность  | 09.00-10.10  | 50           |
|  | Перерывы между НОД  | 10 мин       | 10           |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры  |   | 10.10-10.20  | 10           |
| 2 Завтрак  |   | 10.20-10.30  | 10           |
| Самостоятельная деятельность детей   |   | 10.30-10.40  | 10           |
| Подготовка к прогулке.   |   | 10.40-12.20  | 100 мин      |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений.   |   |              |              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду   |   | 12.20-12.30  | 10           |
| Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.   |   | 12.30-13.00  | 20           |
| Подготовка ко сну Чтение перед сном. Дневной сон Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |   | 13.00-15.30  | 150          |
| Полдник  |   | 15.30-15.40  | 10           |
| Образовательная деятельность   |   | 15.40-16.05  | 25/0         |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ. литературы   |   | 16.05-17.10  | 65           |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину  |   | 17.10-17.20  | 5            |
| Ужин   |   | 17.20-17.30  | 10           |
| <b>Вечерний круг</b>   |   | 17.30-17.40  | 10           |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. |   | 17.40-19.00  | 80           |
| Общий подсчет  | На непрерывную образовательную деятельность   |              | 45/40+25     |
|  | На прогулку   |              | 180          |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) |              | 204          |



### РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе № 4 (С 6 до 7 лет) (холодный период)

| Виды деятельности  |   | Время       | Длит.     |
|--|---|-------------|-----------|
| В образовательном учреждении   |   |             |           |
| <b>Приём детей по согласованному между педагогами и родителями временному графику. Осмотр. Термометрия</b>   |   | 07.00-08.30 | 90        |
| Свободная игра   |   | А           |           |
| Утренняя гимнастика  |   | 08.30-08.40 | 10        |
| <b>Самообслуживание.</b>   |   | 08.40-08.45 | 5         |
| Дежурство Культурно-гигиенические процедуры  |   |             |           |
| Подготовка к завтраку. Завтрак   |   | 08.45-09.00 | 15        |
| <b>Утренний круг</b>   |   | 09.00-09.10 | 10        |
| О  | Непосредственно образовательная деятельность  | 9.10-10.20  | 30        |
|  |   |             | 30        |
|  | Перерывы между ОД   |             | 10        |
| Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры  |   | 10.20-10.30 | 10        |
| 2 Завтрак  |   | 10.30-10.40 | 10        |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1.   |   | 10.40-12.30 | ПО        |
| Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. |   |             |           |
|  |   | 12.30-12.35 | 5         |
| Возвращение с прогулки, <b>самостоятельная деятельность</b> , подготовка к обеду   |   |             |           |
| Обед.  |   | 12.35-12.55 | 20        |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну   |   | 12.55-15.25 | 150       |
| Чтение перед сном. Дневной сон Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры   |   |             |           |
| Полдник. Культурно-гигиенические процедуры   |   | 15.25-15.40 | 15        |
| Образовательная деятельность   |   | 15.40-16.10 | 30/0      |
| <b>Самостоятельная деятельность</b> , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение художественной литературы                               |   | 16-10-17.15 | 65        |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.   |   | 17.15-17.20 | 5         |
| Ужин   |   | 17.20-17.30 | 20        |
| <b>Вечерний круг</b>   |   | 17.30-17.40 | 10        |
| Прогулка2  |   | 17.40-19.00 | 80        |
| Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.                   |   |             |           |
| Общий подсчет  | На непосредственно образовательную деятельность   |             | 90/ 90+30 |
|  | На прогулку   |             | 190       |
|  | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) |             | 190/180   |